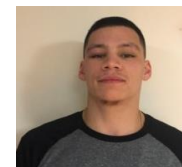




Association sportive
et communautaire
du Centre-Sud

HOCKEY COSOM 6-8 ANS

SONIC



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
7 h - 9 h	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE
THEMES					
9 h 15 - 10 h 30	Initiation Hockey (Comment tenir un bâton, courir avec le bâton + contrôle de passe sur place et en mouvement)	Développer les passes et tirs sur place et en mouvement	BOWLING	Pratiquer les unités spéciales (Avantage numérique et désavantage numérique) + Partie de hockey avec correction	Concours d'habileté (Passe en précision, tir de précision, contrôle de balle avec obstacles) + Match des étoiles
LOCAL					
10 h 30 - 12 h	Gymnase	Gymnase		Gymnase	Gymnase
LOCAL	DÎNER	DÎNER		DÎNER	DÎNER
12 h 15 - 13 h 00	Salle George-Martin	Salle George-Martin	Salle George-Martin	Salle George-Martin	
13 H - 14 H 30	BAIN LIBRE	BAIN LIBRE	BAIN LIBRE	BAIN LIBRE	BAIN LIBRE
LOCAL	Vestiaires	Vestiaires	Vestiaires	Vestiaires	Vestiaires
14 h 45 - 15 h 45	Loup-Garou	Capture le drapeau + variante	Grand pige dans le lac	Le conte de Sonic et Zelda	Jeu de tag + libre
LOCAL	Salle polyvalente	Parc Lafontaine	Salle des jeunes	Bibliothèque	Salle psychomotricité
15 H 45 - 16 H	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT
LOCAL	Gymnase	Gymnase	Gymnase	Gymnase	Gymnase
16 h - 18 h	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE