



Association sportive
et communautaire
du Centre-Sud

AQUATIQUE 4-5 ANS

KIT-KAT



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7 h - 9 h	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE
THEMES	Joie	Dégoût	Peur	Tristesse	Colère
9 h 15 - 10 H 00	À la recherche de nos émotions	Jeu de mémoire	SORTIE BOWLING	Lava Lamp	Évacuons notre colère
LOCAL	Gymnase	George-Martin		Salle polyvalente	Palestre
10 h 00 - 12 h 00	COURS AQUATIQUE / BAIN LIBRE	COURS AQUATIQUE / BAIN LIBRE		COURS AQUATIQUE / BAIN LIBRE	COURS AQUATIQUE / BAIN LIBRE
LOCAL	Piscine	Piscine		Piscine	Piscine
12 h 00 - 12 h 45	DÎNER	DÎNER		DÎNER	DÎNER
	Salle George-Martin	Salle George-Martin	Salle George-Martin	Salle George-Martin	
12 h 45 - 13 h 30	TEMPS CALME	TEMPS CALME	TEMPS CALME	TEMPS CALME	TEMPS CALME
LOCAL	Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse
13 h 30 - 14 h 45	Allons dehors!	Saute moutons	Photoboot	Parcours	Inside out (FILM)
LOCAL	Parc Lafontaine	Palestre	Salle polyvlante	Palestre	Salle des jeunes
14 h 45 - 15 h 45	Allons dehors!	Cache-cache	Parc ASCCS	Atelier sur l'environnement	Inside out (FILM)
LOCAL	Parc Lafontaine	Salle des jeunes	Parc ASCCS	Salle George-Martin	Salle des jeunes
15 H 45 - 16 H	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT	RASSEMBLEMENT
LOCAL	Salle des jeunes	Salle des jeunes	Salle des jeunes	Salle des jeunes	Salle des jeunes
16 h - 18 h	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE