

PÂTE À MODELER MAISON

INGRÉDIENTS

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 1/8 tasse d'huile de coco inodore ou huile végétale
- Colorants alimentaires
- Arômes naturels, café ou quelques gouttes de jus (citron, orange, mandarine...)

PRÉPARATION

- Dans une casserole froide, mélangez la farine, l'eau, la fécule de maïs et l'huile.
- Mettre la casserole sur le feu moyen et continuer de mélanger jusqu'à ce que la pâte n'adhère plus aux parois
- Séparer la pâte en plusieurs boules
- Introduire les colorants et les arômes aux boules

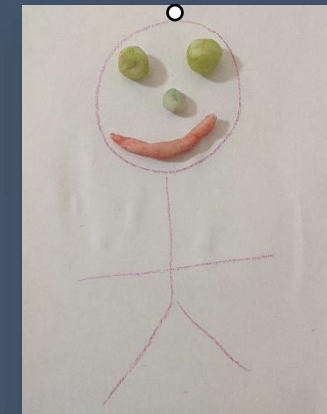
ASTUCES

- Remplacez les colorants et arômes par des sirops (fraise, menthe...)
- Conservez votre pâte dans une boîte hermétique

La pâte à modeler est une activité connue de tous. Nous vous proposons de la revisiter et d'y ajouter des arômes naturels. Vous pourrez alors partager avec vos enfants une activité sensorielle tant sur le plan du toucher que de l'odorat tout en sollicitant leur motricité fine et leur créativité ! Sans danger pour les plus jeunes elle est 100% comestible !



Modelez les parties du corps et replacez-les sur un dessin !



AMUSEZ-VOUS BIEN ET N'HÉSITEZ PAS À NOUS ENVOYER VOS CHEFS-D'ŒUVRE !