Association sportive
et communautaire
du Centre-Sud

CRÉATEUR DE **POSSIBILITÉS**...

RAPPORT ANNUEL 2019-2020

INITIER.
ACCOMPAGNER.
TRANSFORMER.

Mission

Rejoindre et desservir la communauté du quartier Centre-Sud de Montréal et des environs dans son ensemble par le biais d'activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives, éducatives et environnementales.

Vision

Implanter une philosophie uniforme et inclusive grâce à des outils de développement communautaire, afin d'offrir un encadrement positif, à l'écoute de l'enfant pour l'aider à mieux grandir en tant qu'individu, tout en ayant le souci d'offrir un service à valeur ajoutée pour l'ensemble de la clientèle.

Valeurs

L'excellence
L'engagement
Le respect
L'inclusion
La convivialité et la proximité

Découvrez l'historique de l'ASCCS.

TABLE DES MATIÈRES

02 MOT DE LA PRÉSIDENCE ET DE LA DIRECTION

03 PROJET D'AGRANDISSEMENT

04 RESSOURCES HUMAINES

05 RÉSULTATS FINANCIERS

06 ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS ET LES FAMILLES

09 ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

11 SERVICES ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

13 PARTENAIRES FINANCIERS

MOT DE LA PRÉSIDENCE ET DE LA DIRECTION

« En 2019-2020, 336 215 visites annuelles ont été effectuées à l'ASCCS malgré les travaux d'agrandissement du centre et la pandémie de la COVID-19. »

2019 marquait le 45e anniversaire de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud. 45 ans à se renouveler pour offrir à tous des occasions de s'épanouir! C'est d'ailleurs dans cette optique qu'au cours de la dernière année, l'ASCCS a mené un important projet d'agrandissement du centre multifonctionnel. Et, en admirant les nouveaux espaces, nous pouvons dire mission accomplie!

Bien entendu, il importe de souligner l'indispensable apport de la Fondation Yvon Deschamps Centre-Sud dans la collecte des fonds nécessaires à la concrétisation de ce projet d'envergure. Un immense merci également à tous les donateurs et partenaires qui nous ont soutenus, tout particulièrement à la Fondation Palestre Nationale, au gouvernement du Québec et à la Ville de Montréal.

Merci également aux membres du personnel qui ont su maintenir une offre de service de qualité pendant la durée des travaux. Vous serez d'ailleurs à même d'en témoigner à la lumière de la lecture du présent rapport.

Aux membres, clients et bénévoles – la confiance que vous continuez à nous témoigner nous motive à aller toujours plus loin!

Se réinventer

Comme bon nombre d'organismes et d'entreprises, la crise de la COVID-19 a eu des répercussions importantes et inattendues pour l'ASCCS et les membres de son personnel. L'ASCCS a tenu à faire sa part pour contribuer au bienêtre collectif pendant cette période inédite. Tout d'abord, l'Association a créé un Fonds de soutien afin d'aider les employés qui éprouvaient une réelle difficulté financière. Nous saluons d'ailleurs la générosité des membres qui y ont généreusement contribué.

Puis, l'équipe s'est mobilisée afin de mettre à la disposition de la population diverses ressources pour aider tout un chacun à pratiquer des activités de loisir à la maison. L'ASCCS s'affaire maintenant à repenser son offre de service et ses pratiques, afin d'offrir à tous des programmes et services sécuritaires et adaptés à la nouvelle réalité... et faire en sorte que le loisir demeure une partie intégrante de nos vies!

Le président, Gaëtan Forcillo
Le directeur général, José Rebelo

PROJET D'AGRANDISSEMENT

En octobre 2019, l'ASCCS a procédé à l'inauguration officielle du nouveau pavillon de la Palestre Nationale du centre multifonctionnel, après 16 mois de travaux.

Cet important projet d'agrandissement avait pour but d'offrir à la communauté du Centre-Sud des installations et des activités propices au développement des enfants, des invidivus et des familles. Plus spécifiquement, il s'agissait de voir au maintien et au développement de programmes offerts par l'ASCCS qui ont un impact important pour les jeunes d'âge scolaire et préscolaire.

Le nouveau pavillon de la Palestre Nationale de l'ASCCS comprend, entre autres : un immense hall, avec une salle de psychomotricité pour les enfants, aménagée sur deux étages; un nouveau bistro; et une aire d'animation et de rassemblement pour toute la famille. Les travaux ont également compris l'agrandissement de la salle d'entrainement, l'agrandissement de la bibliothèque Père-Ambroise de la Ville de Montréal; et l'aménagement d'une nouvelle salle pour les ados. Soulignons également que l'ASCCS procèdera, dans une deuxième phase, à l'aménagement d'un atelier de cuisine.

Soulignons que le nouveau pavillon de l'ASCCS a été nommé ainsi en l'honneur de l'ancienne Palestre nationale, dont la fondation a donné le coup d'envoi au projet d'agrandissement en octroyant le premier don d'envergure de 1 million de dollars à l'ASCCS.

« Le nouveau hall a été nommé **Hall Yvon Deschamps**, en l'honneur de l'artiste qui s'implique activement depuis plus de 30 ans auprès de l'ASCCS. »

RESSOURCES HUMAINES

Conseil d'administration

De gauche à droite :
Yves Pelletier (vice-président), Michelle Tournier, Luc Sergerie, Gaëtan Forcillo (président), Carol Arpin et Alain Marquis (trésorier).
Absente de la photo : Francine Duquette (secrétaire).

Les membres du conseil d'administration de l'ASCCS font un travail soutenu, afin d'assurer la pérennité de l'organisme et la réalisation des objectifs à atteindre. Outre leur implication au sein du conseil, les administrateurs sont pleinement engagés dans les activités de l'Association que ce soit au sein des activités sportives ou encore dans des volets davantage administratifs.

Ressources humaines

« En 2019-2020, l'ASCCS a embauché 168 personnes et bénéficié du soutien de 515 bénévoles. »

Au cours de la dernière année, l'Association a embauché 168 personnes, dont 21 employés à temps plein. À cette équipe, se joint 515 bénévoles qui ont généreusement donné 18 458 heures de leurs temps.

L'ASCCS vise à offrir à son personnel un milieu de travail stimulant et convivial, empreint de valeurs d'entraide et de partage. Que ce soit à l'accueil, à l'animation, à la piscine, à l'entretien ménager, aux services alimentaires, aux différentes activités ou encore dans les bureaux administratifs, chaque membre de l'équipe contribue à la réalisation de la mission de l'organisme.

RÉSULTATS FINANCIERS

du 1er mai 2019 au 30 avril 2020

	2020	2019
PRODUITS		
SUBVENTIONS ET APPORTS	504 914	459 399
AMORTISSEMENT	330 151	330 151
VENTES NETTES	30 535	13 381
ADHÉSIONS	37 490	46 816
REVENUS DE LOCATION	184 695	192 069
REVENUS D'INTÉRÊTS	14 007	27 378
CLUBS SPORTIFS	227 365	223 895
SECTEUR JEUNESSE	655 343	674 093
PROGRAMMES ET SERVICES	333 479	377 108
SECTEUR AQUATIQUE	452 919	458 660
SECTEUR ENVIRONNEMENT	209 965	171 448
TOTAL DES PRODUITS	**2 980 863**	**2 974 398**
CHARGES		
PRESTATION DE SERVICES	562 855	518 059
ACHATS NETS	59 966	11 122
CLUBS SPORTIFS	208 347	210 166
SECTEUR JEUNESSE	566 819	636 377
PROGRAMMES ET SERVICES	200 988	255 959
SECTEUR AQUATIQUE	304 836	269 650
SECTEUR ENVIRONNEMENT	198 393	164 928
IMMEUBLES	407 108	414 682
FRAIS BANCAIRES	21 432	22 854
AMORTISSEMENT	330 446	330 579
TOTAL DES CHARGES	**2 831 190**	**2 834 376**
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	**119 673**	**140 022**

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS DÉCOUVERTES ET PLAISIR!

En 2019-2020, le développement des jeunes est demeuré au cœur des priorités de l'ASCCS. Le programme éducatif, le programme de psychomotricité, le programme d'éveil musical et le programme d'accessibilité aux loisirs, de même que les projets développés dans les écoles, sont par conséquent demeurés au premier plan.

Programme éducatif

Pendant l'année scolaire 2019-2020, près de 100 enfants de 4 à 12 ans ont bénéficié du programme éducatif de l'ASCCS. Ce programme vise à favoriser la réussite scolaire en jumelant périodes d'aide aux devoirs et de leçons et activités de loisir après l'école, le tout encadré par une équipe d'animateurs et une éducatrice spécialisée.

Pendant la période de confinement liée à la COVID-19 qui a amené la fermeture temporaire des écoles, l'Association a tenue à mettre à la disposition des parents des ressources pour les aider à poursuivre les apprentissages à la maison, tout en divertissant leurs enfants. Ainsi, des idées d'activités à faire à la maison avec les enfants ont été publiées quotidiennement sur la page Facebook et sur le site web de l'ASCCS. Jeux amusants pour apprendre les mathématiques et le français, activités créatives, ateliers de cuisine et idées pour bouger ont notamment été proposés.

Génération jeunesse

121 jeunes ont participé aux activités, organisées dans le cadre du programme Génération jeunesse en 2019-2020.

Notons que Génération jeunesse a pour objectif de favoriser la réussite scolaire en misant sur des activités sociales, sportives et culinaires, ainsi que sur l'implication des participants.

Accédez aux capsules d'activités pour enfants en ligne.

Maturité scolaire

Encore une fois cette année, l'ASCCS a offert gratuitement des ateliers de psychomotricité et d'éveil musical aux enfants de 3 à 6 ans en garderies en milieu familial, Centres de la petite enfance (CPE) et écoles du quartier, en plus des cours disponibles dans le cadre de la programmation régulière du centre.

Ces programmes visent à mieux préparer les enfants de 0 à 5 ans au parcours scolaire en favorisant notamment le développement de la concentration, la mémoire, la motricité, le langage, la coordination et l'écoute.

SALLE DE PSYCHOMOTRICITÉ

Toujours dans l'optique de favoriser le développement des tout-petits, une salle de psychomotricité, sur deux étages, a été aménagée dans le nouveau hall du centre. Écoles, garderies, Centres de la petite enfance et familles ont pu en bénéficer depuis son ouverture. Notons également que plus de 70 familles ont choisi de profiter de la salle pour célébrer l'anniversaire de leur enfant de novembre 2019 à mars 2020.

« 2 850 enfants ont profité de la salle de psychomotricité de novembre 2019 à mars 2020. »

Activités sportives

L'ASCCS propose une variété d'activités sportives pour les enfants, telles que basketball, soccer, hockey cosom, mini gym, yoga et cours de natation de la Croix-Rouge.

De plus, grâce à l'implication de nombreux entraineurs bénévoles, l'Association propose cinq clubs sportifs (hockey, patinage de vitesse, karaté, taekwondo et natation) pour les jeunes, afin de donner à tous des opportunités de développement égal, tout en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.

En 2019-2020, 961 jeunes inscrits aux divers clubs ont eu l'occasion de participer à un sport dans un cadre sécuritaire, tout en développant leurs habiletés, et ce, tant en matière de coordination, de motricité globale, de concentration, qu'en matière de relations interpersonnelles et d'entraide.

Camp de jour

Au cours de la saison estivale 2019, 737 enfants inscrits au camp de jour ont pu vivre un été mémorable, grâce à une équipe de près de 40 animateurs et 20 accompagnateurs. Les participants ont pu choisir parmi divers volets spécialisés, dont : aquatique, multidisciplinaire, soccer, multisports, artistique, hockey, danse, arts martiaux, théâtre et immersion anglaise. A l'hiver, l'Association a également proposé un camp lors de la semaine de la relâche scolaire qui a rejoint 128 enfants, dont un groupe d'ados qui ont pu vivre des expériences nouvelles lors d'un camp de vacances extérieur.

Accessibilité aux loisirs

Tout au long de l'année, les enfants ayant des besoins particuliers (handicap physique, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, trouble du langage...) ont accès à des services et activités adaptés à leurs besoins et tout est mis en oeuvre pour favoriser leur développement et leur inclusion. À l'été 2019, un service d'accompagnement a notamment été offert à 52 enfants pendant le camp de jour. En cours d'année, la présence d'un accompagnateur aux activités du club du samedi a permis à quelques enfants d'y participer. L'ASCCS a également offert des programmes d'aide financière permettant aux enfants de familles à faible revenu de participer gratuitement ou à très faible cout aux différentes activités. Notons qu'environ 30 % des jeunes inscrits au camp de jour ont bénéficié d'un soutien financier.

Programmes avec les écoles

Au cours de la dernière année, l'ASCCS a continué à travailler en partenariat avec les écoles, afin de donner le gout aux jeunes de persévérer à l'école, à travers la pratique sportive. Citons, en exemple, la ligue de futsal primaire.

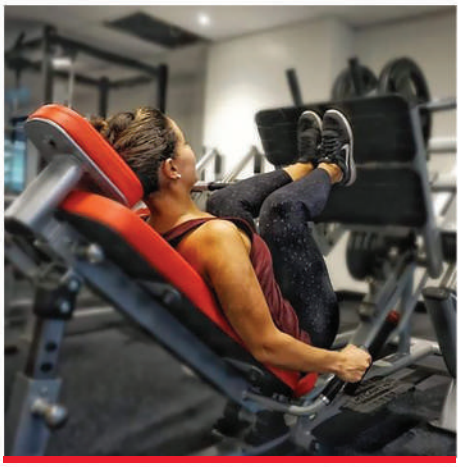
De plus, pour la 9e année consécutive, l'Association a offert des cours de natation de la Croix-Rouge aux écoles primaires et aux Centres de la petite enfance (CPE) du quartier. En 2019-2020, ce sont 50 enfants d'âge préscolaire et 400 enfants de la prématernelle à la 6e année qui ont bénéficié de ce programme.

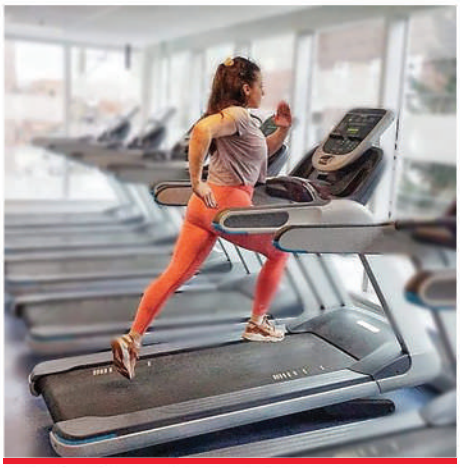
ACTIVITÉS POUR LES ADULTES DU CHOIX, POUR TOUS!

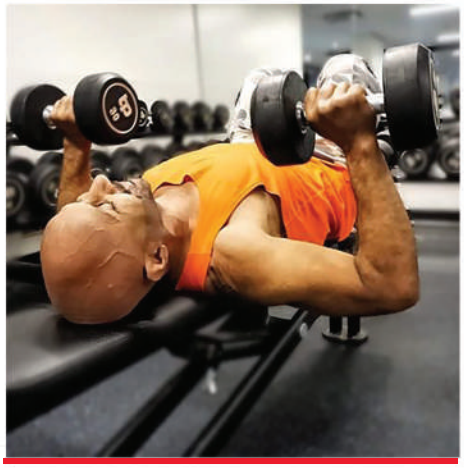
Salle d'entrainement - nouvellement renovée!

Pendant la durée des travaux, l'ASCCS a déployé de nombreux efforts afin d'assurer qu'une section de la salle d'entrainement demeure accessible aux utilisateurs en tout temps, et ainsi limiter les impacts sur la clientèle. Aujourd'hui, la salle d'entrainement nouvellement renouvelée s'étend sur 8000 pieds carrés, est équipée d'une soixantaine de nouveaux appareils de musculation et de cardio, et aménagée avec salles de spinning et d'étirement.

En plus de permettre aux résidants du quartier d'avoir accès à des installations et des équipements de qualité à faible cout, la salle d'entrainement se veut un moyen d'inclusion sociale. Outre les personnes ayant une limitation fonctionnelle bénéficiant d'un accès gratuit, différentes clientèles vulnérables (ex. personnes itinérantes, personnes ayant un trouble de santé mentale, jeunes à risque...) peuvent également profiter des installations, grâce à des partenariats établient avec des organismes communautaires, dont : l'Accueil Bonneau, la Maison l'Échelon, l'Auberge Le Tournant, Carrefour Jeunesse Emploi, Chez Émilie, l'Hôpital Notre-Dame (Clinique JAP) et Jeunes Dans La Rue.







Activités en salle et en piscine

En 2019-2020, malgré les travaux d'agrandissement en cours, 14 549 inscriptions ont été enregistrées aux quelque 250 cours en salle et en piscine proposés à la clientèle adulte. Entre autres, les membres ont bénéficié de cours de yoga, bootcamp, pilates, zumba, kickboxing, cardio vélo, tabata, danse contemporaire, espagnol, natation, aqua forme et de musique. Par ailleurs, à la session d'hiver, il a été possible de profiter de la toute nouvelle salle de spinning vitrée et décorée d'une murale inspirante. Soulignons aussi le partenariat développé avec la FADOQ pour favoriser la participation des personnes ainées aux activités, telles qu'au pickleball et aux cours de mise en forme et de zumba adaptés.

Comme bien des organismes, la pandémie de la COVID-19 a forcé l'ASCSS à mettre fin à la session d'hiver prématurément. Dans l'optique d'aider les gens à continuer à bouger et de donner un petit coup de main à ses professeurs, des cours de mise en forme en ligne ont été mis à la disposition de tous pendant la période de confinement. Au total, 25 cours ont été diffusés et ont généré plus de 10 000 vues. Entre autres, cours d'hatha yoga, de power yoga, de Tabata, de cardio-pilates, d'abdos, fesses et cuisses et séances de renforcement musculaire et d'entrainement style Bootcamp maison ont été proposés.

2e cours de Tabata à faire à la maison!

« Au total, plus de **10 000 vues** ont été enregistrées pour les cours de mise en forme diffusés en ligne pendant la crise de la COVID-19. »

Accessibilité aux loisirs

L'ASCCS a à coeur de mettre de l'avant une offre de service inclusive et accessible à tous, et ce, peu importe la condition physique et économique.

Les adultes ayant une limitation fonctionnelle ont accès gratuitement à la salle d'entrainement, avec trois séances avec un entraineur. Soulignons que des machines spécialisées pour les personnes en fauteuil roulant ont été aménagées dans la nouvelle salle d'entrainement.

Les personnes ayant une limitation fonctionnelle ont également accès gratuitement à un cours de mise en forme en salle ou en piscine par session. A cet égard, les cours de yoga adapté qui permettent aux participants de bénéficier d'un soutien individuel ont continué à être populaires.

L'Association accueille également des organismes communautaires oeuvrant auprès de clientèles ayant une limitation fonctionnelle, tel que Sans Oublier le Sourire, dans ses locaux et à la piscine.

« En 2019-2020, **214 personnes** se sont inscrites à des activités dans le cadre du programme d'accessibilité. »

Découvrez les cours de mise en forme disponibles en ligne.

SERVICES ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ!

L'ASCCS s'implique pleinement au sein de la communauté qu'elle dessert et s'affaire à offrir un lieu de rassemblement chaleureux et inclusif, tant pour les organismes que pour les résidants. En cours d'année, l'équipe a amorcé la mise en place de nouveaux services, grâce aux nouvelles installations désormais disponibles à la suite de l'agrandissement du centre.

Nouveau Café Bistro Le 2093

En décembre 2019, l'ASCCS a procédé à l'ouverture du nouveau café bistro Le 2093. Ayant comme objectif d'offrir à la communauté une offre alimentaire saine à faible cout, le café bistro Le 2093 propose petit déjeuner, variété de sandwichs, soupes, salades, pizzas, viennoiseries, smoothies et repas du jour. De décembre 2019 à mars 2020, près de 4000 personnes ont profité du nouveau restaurant. Tous les profits sont réinvestis dans les programmes jeunesse de l'ASCCS!

Évènements spéciaux

L'inauguration du pavillon de la Palestre Nationale de l'ASCCS en octobre 2019 a donné le coup d'envoi à l'utilisation du nouveau hall monumental pour la tenue d'évènements spéciaux. La traditionnelle maison hantée y a été aménagée lors de la fête de l'Halloween; un immense bassin de pêche y a été installé pour l'activité annuelle d'initiation à la pêche à la truite, organisée en collaboration avec la Fondation de la sauvegarde de la truite mouchetée; puis le hall a revêtis un air festif à l'occasion des célébrations du temps des Fêtes. Soulignons qu'entre autres, plus de 1000 cadeaux ont été remis à des enfants.

Téléchargez le menu du café bistro Le 2093.

Partenariats

L'Association accueille annuellement quelque 20 organismes communautaires du quartier, que ce soit par l'entremise de prêts de salles, de projet spéciaux, ou encore en donnant gratuitement accès à leurs membres à la salle d'entrainement ou à certaines activités. Cette pratique s'inscrit dans la volonté de l'ASCCS de favoriser l'inclusion sociale et de donner à tous des occasions de pratiquer un loisir et de se développer.

Programme Éco-quartier du district de Saint-Jacques

Le programme Éco-quartier du district de Saint-Jacques de l'ASCCS a pour mission d'améliorer la qualité de vie urbaine et de promouvoir une société écologiste en agissant selon trois principaux axes, soit : 3RV, nature en ville et propreté.

Notons que le programme Éco-quartier de Saint-Jacques est financé par l'arrondissement de Ville-Marie. L'équipe mise sur la sensibilisation, la formation et l'organisation d'activités et de projets en partenariat, afin de mettre en œuvre des solutions intégrées et durables aux problématiques environnementales.

FAITS SAILLANTS 2019-2020

Plus de 14 000 fleurs, fines herbes et végétaux remis aux citoyens à travers les programmes de distribution de fleurs, d'adoption de carrés d'arbres et de mange-trottoir.

1179 participants sensibilisés à des enjeux environnementaux urbains lors d'ateliers et kiosques.

439 bénévoles dont 200 participants aux activités de nettoyage printanier.

792 kg de matières dangereuses et de matériaux informatiques et électroniques détournés de l'enfouissement via les points de dépôts permanents et temporaires.

1247 kg de compost distribués aux citoyens grâce à 11 composteurs communautaires.

1431 interventions effectuées auprès des citoyens afin d'améliorer la gestion des matières résiduelles dans le secteur de Saint-Jacques.

210 interventions visant à sensibiliser la population au problème de l'herbe à poux.

Atteinte, en 2019, d'un total de 613 m² de superficie verdis à travers le réseau de ruelles vertes.

100 carrés d'arbres adoptés.

PARTENAIRES FINANCIERS

Merci aux partenaires financiers qui, grâce à leur générosité, contribuent à offrir des programmes et des installations essentiels à l'épanouissement de la communauté.

Arrondissement de Ville-Marie
Caisse Desjardins du Quartier-Latin de Montréal
Caisse Desjardins du Plateau-Mont-Royal
Costco Wholesale
Courchesne-Larose
Commission scolaire de Montréal
Fondation Le Berlingot
Fondation Brault et Martineau
Fondation Palestre Nationale
Fondation St-Germain Kavanagh
Fondation pour les enfants Le Choix du Président
Fondation J. A. de Sève
Gaz Métro
Groupe Jean Coutu
Lazarus Charbonneau
Loblaws Inc.
Maxi et Maxi&cie
Ministère de l'Éducation, du Loisir et des Sports
Réseau réussite Montréal
Ville de Montréal

Date de publication : Mai 2020

Crédit photo :
Francine Duquette, photographe
Lola Coinaud, ASCCS

ASCCS

2093, rue de la Visitation
Montréal (Québec) H2L 3C9
514 522-2246
www.asccs.qc.ca