

Semaine 1			
Jour	Lunch	Collation AM	Collation PM
Lundi	Wrap poulet mayo ou hummus + crudités + fromage ficello	Compote + craquelins	Muffin banane
Mardi	Sandwich dinde-fromage ou œuf mayo + salade de pâtes + raisins	Yogourt	Biscuit maison
Mercredi	Pita poulet ou falafel + légumes croquants + pommes	Smoothie	Popcorn
Jeudi	Pizza pepperoni ou fromage-légumes + salade + melon	Bretzels + fromage	Barre tendre
Vendredi	Bento dinde-fromage ou œuf-fromage + craquelins + fruits	Brochette fruits	Brownie

Les collations et accompagnement pourraient changer en fonction des fruits et légumes de saison

Semaine 2			
Jour	Lunch	Collation AM	Collation PM
Lundi	Wrap César poulet ou fromage + concombres + fromage	Melon	Muffin carotte
Mardi	Sous-marin dinde ou œuf-fromage + crudités + raisins	Compote	Biscuit avoine
Mercredi	Salade de pâtes poulet ou feta-légumes + craquelins + melon	Yogourt	Popcorn
Jeudi	Mini burgers poulet ou végété + légumes + pommes	Ficello	Barre maison
Vendredi	Roulés tortilla dinde ou hummus + salade de légumes	Fruits	Carré Rice Krispies

Les collations et accompagnement pourraient changer en fonction des fruits et légumes de saison

Semaine 3			
Jour	Lunch	Collation AM	Collation PM
Lundi	Croissant dinde-fromage ou fromage + crudités + raisins	Smoothie	Muffin bleuets
Mardi	Wrap taco bœuf ou haricots noirs + salade de maïs douce	Compote	Biscuit chocolat
Mercredi	Pizza froide maison + légumes + melon	Crudités	Popcorn
Jeudi	Sandwich poulet BBQ ou œuf-laitue + crudités + pommes	Yogourt	Barre tendre
Vendredi	Boîte lunch dinde-fromage ou fromage-œuf + craquelins + fruits	Fruits	Brownie

Les collations et accompagnement pourraient changer en fonction des fruits et légumes de saison

Semaine 4			
Jour	Lunch	Collation AM	Collation PM
Lundi	Pita dinde-fromage ou hummus + légumes croquants + fromage	Pommes	Muffin banane
Mardi	Macaroni froid dinde-fromage ou fromage-légumes + concombres + raisins	Yogourt	Biscuit maison
Mercredi	Sandwichs poulet mayo ou fromage-concombre + crudités + melon	Smoothie	Bretzels
Jeudi	Wrap ranch poulet ou fromage + salade de pâtes	Fromage	Barre maison
Vendredi	Surprise du chef + accompagnement du jour + fruits	Fruits frais	Dessert maison

Les collations et accompagnement pourraient changer en fonction des fruits et légumes de saison